



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Сизинцев А.И.
21 мая



приятного аппетита!

22 мая 2025г

меню школьника

наименование блюд

для 1-4 кл

для 5-11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Каша гречневая на молоке	200	27,83	269,54	200	27,84	269,54
Чай ягодный	200	8,14	47,79	200	8,14	47,79
Хлеб пшеничный, масло, сыр	40/10/15	42,82	214,7	40/10/15	42,83	214,7
Яблоко	120	26,40	56,4	120	26,40	56,4
итого		105,20			105,15	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Икра овощная	60	17,36	59,53	100	27,21	99,22
Борщ с фасолью со сметаной	200	36,03	154,5	250	39,98	180,73
Филе куриное в сырном соусе	90	78,90	186,71	100	93,65	207,46
Макароны	150	20,45	179,14	180	24,60	243,36
Компот из смородины	200	14,89	54,29	200	14,89	54,29
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	10,11	146	30/60	12,00	189,3
Груша	100	34,00	47	100	34,00	47
итого		211,72			245,33	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Маффин	50	45,00	188,27			
Сок	200	26,59	92			
Апельсин	150	53,33	64,5			
итого		124,93				

Зав. производством
Калькулятор

Вашкевич
Е.В.

Вашкевич Е.В.
Прошенкова Е.А.