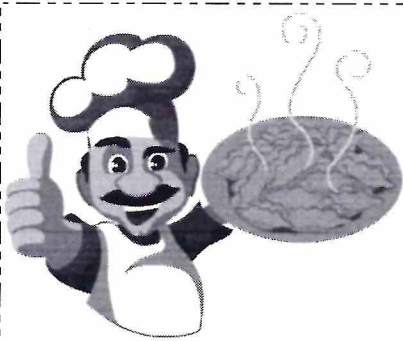




"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Сизинцев А.И.
20 мая



приятного аппетита!

21 мая 2025г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Плов с птицей	240	94,31	423,06	280	111,49	493,57
Чай	200	1,53	53,93	200	1,53	53,93
Хлеб пшеничный	40	5,86	94	40	5,86	94
Масло	10	15,24	66,1	10	15,25	66,1
Груша	100	34,00	47	100	34,00	47
итого		150,94			168,10	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих помидор и огурцов	60	34,49	42,71	100	57,50	53,07
Суп картофельный с мясом	200	29,62	149,67	250	32,72	154,07
Котлета рыбная	90	47,02	286,96	100	52,02	315,17
Картофельное пюре	150	20,50	129,8	180	24,70	173,36
Компот из сухофруктов	200	6,10	86,9	200	6,10	86,9
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	10,11	146	30/60	12,00	189,3
Яблоко	120	26,40	47	120	26,40	47
итого		174,25			211,44	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Домашняя	80	44,00	208,34			
Ацидофилин	200	64,82	102			
Груша	100	34,00	47			
итого		142,81				

Зав. производством *Вашкевич*
Калькулятор

Вашкевич Е.В.
Прошенкова Е.А.