



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Сизинцев А.И.
19 мая



приятного аппетита!

20 мая 2025г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Вареники с творогом, соус	200/30	104,38	415,01	200/30	104,38	415,01
Чай	200	1,53	75,65	200	1,53	75,65
Булочка с кунжутом	50	27,50	171,5	50	27,50	171,5
Масло	10	15,24	66,1	10	15,25	66,1
Яблоко	120	26,40	47	120	26,40	47
итого		175,05			175,04	

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих помидор и перца	60	31,61	49,64	100	61,82	82,73
Суп картофельный с фасолью	200	28,24	155,47	250	32,15	176,61
Рагу из овощей с птицей	240	79,33	347,62	280	94,50	405,56
Напиток витаминный	200	5,73	93,99	200	5,73	93,99
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/50	9,75	146	30/60	12,00	189,3
Груша	100	34,00	47	100	34,00	47
итого		188,66			240,20	

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Круассан	80	42,60	267,92			
Молоко "Умница"	200	29,86	102			
Банан	150	44,43	92			
итого		116,90				

Зав. производством
Калькулятор

Вашкевич

fel

Вашкевич Е.В.
Прошенкова Е.А.