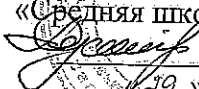


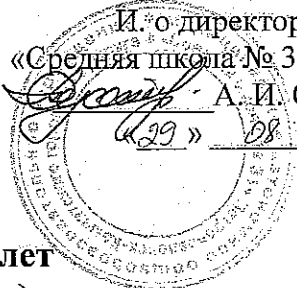
Утверждаю
 И. о директора МАОУ
 «Средняя школа № 31» ПКГО
 А. И. Сизинцев
 «29» 08 2024 г.

Режим дня детей от 3 до 7 лет

Холодный период года

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие 1	9.10-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между занятиями	9.25-9.35	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Занятие 2	9.35-9.50	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
Второй завтрак*	9.50-10.10	9.50-10.10	10.00-10.20	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	10.10-12.00	10.20-12.20	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.40	12.20-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.30	12.40-15.30	12.55-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.40	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-17.50	16.30-18.00	16.40-18.10	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20	18.00-18.30	18.10-18.40	18.20-18.50
Игры, уход детей домой	18.20-19.30	18.30-19.30	18.40-19.30	18.50-19.30

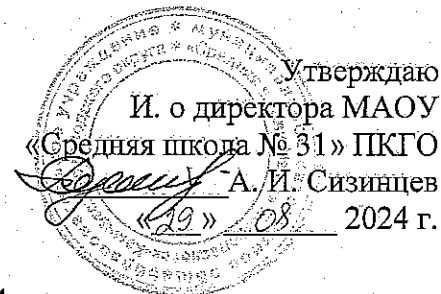
Утверждаю
И. о. директора МАОУ
«Средняя школа № 31» ПКГО
А. И. Сизинцев
«29» 08 2024 г.



**Режим дня детей от 2 до 3 лет
(первая младшая группа)**

Холодный период года

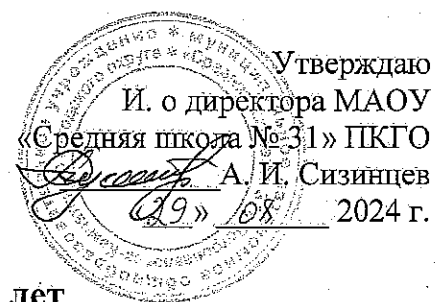
Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 - 9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 – 9.10
Перерыв между занятиями	9.10 – 9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 – 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.30



**Режим дня детей от 3 до 4 лет
(вторая младшая группа)**

Холодный период года

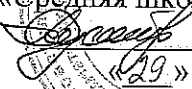
Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятие 1	9.10-9.25
Перерыв между занятиями	9.25-9.35
Занятие 2	9.35-9.50
Второй завтрак*	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.30



**Режим дня детей от 4 до 5 лет
(средняя группа)**

Холодный период года

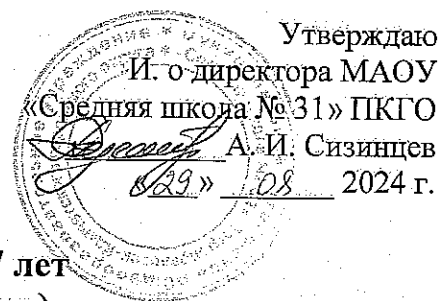
Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятие 1	9.00-9.20
Перерыв между занятиями	9.20-9.30
Занятие 2	9.30-9.50
Второй завтрак*	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.40-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.30

Утверждаю
 И. о директора МАОУ
 «Средняя школа №31» ПКГО

 А. И. Сизинцев
 «29» 05 2024 г.

**Режим дня детей от 5 до 6 лет
(старшая группа)**

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятие 1	9.00-9.25
Перерыв между занятиями	9.25-9.35
Занятие 2	9.35-10.00
Второй завтрак*	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.55-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.30



Утверждаю

И. о. директора MAOU

«Средняя школа № 31» ПКГО

А. И. Сизинцев

08.09.2024 г.

**Режим дня детей от 6 до 7 лет
(подготовительная группа)**

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятие 1	9.00-9.30
Перерыв между занятиями	9.30-9.40
Занятие 2	9.40-10.10
Второй завтрак*	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.50
Игры, уход детей домой	18.50-19.30