

Если ситуация критическая и есть угроза применения физического, сексуального насилия :

Если ты не можешь выйти из квартиры:

- запишись в ванной или другом недоступном для злодея помещении с телефоном и попытайся вызвать полицию;
- позвони друзьям, учителю, соседям и позовите на помощь;
- громко зови «На помощь», кричи «Пожар»;
- Открой окно и попытайся привлечь внимание прохожих, взывая их о помощи;
- Если удалось выскочить на лестничную площадку, звони во все двери, кричи, зови на помощь. даже, если никто не выйдет, это может, по крайней мере, остудить пыл нападающего, и у тебя будут свидетели.

Если ситуация критическая, необходимо покинуть дом незамедлительно, даже если не удалось взять необходимые вещи!

Если в твоей семье имеются проблемы, если тяжело, порой просто невыносимо,
ПОМНИ, ЧТО ТЫ НЕ ОДИН!

Ты можешь обратиться к взрослым, которым доверяешь (учитель, социальный педагог, школьный психолог и т.д..).

Ты имеешь право на обращение за помощью в полицию, ПДН, органы опеки и попечительства (если насилие со стороны членов семьи).

Куда можно обратиться за помощью в Камчатском крае:

Уполномоченный по правам человека и защите прав детства в Камчатском крае
8(4152) 41-04-14

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
8(4152) 23-51-71

Горячая линия «Ребенок в опасности» (круглосуточно)
8(4152) 23-06-53; 8-800-100-2189

КГАУ СЗ «Камчатский центр социальной помощи «СЕМЬЯ», отделение по работе с несовершеннолетними
8(4152) 46-78-02

НЕ МОЛЧИ!



Ты всегда можешь обратиться за помощью и поддержкой на Детский телефон доверия

Сайт <https://telefon-doveria.ru/>

Министерство социального благополучия и семейной политики Камчатского края
КГАУ СЗ «Камчатский центр социальной помощи «СЕМЬЯ»

**СКАЖИ НАСИЛИЮ
«НЕТ»**



**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**

**8 - 800 - 2000 - 122
ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА**

Информационный буклет для
детей и подростков

ЕЖЕДНЕВНО

АНОНИМНО

Дорогие ребята!

Каждому человеку хочется, чтобы его любили. К сожалению, иногда дети сталкиваются с непониманием и с жестоким обращением.



Жестокое обращение – действие или бездействие родителей, воспитателей и других лиц, наносящие ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Насилие -



любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля над другим человеком.

Физическое насилие – преднамеренное нанесение физических повреждений .

Психическое насилие – периодическое или постоянное психическое воздействие на ребенка (открытое неприятие, постоянная критика; угрозы; оскорбления, унижения; ограничение общения ребенка с другими людьми, ложь и невыполнения взрослыми своих обещаний; однократное грубое психическое воздействие, вызывающее у ребенка психическую травму).



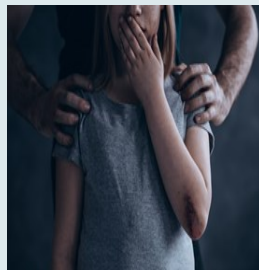
ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8 - 800 - 2000 - 122

Сексуальное насилие –

вовлечение ребенка с его согласия (или без) сексуальные действия с взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.



Пренебрежение нуждами ребенка



– отсутствие заботы о ребенке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию (отсутствие питания, одежды, жилья, образования,

медицинской помощи; должного внимания и заботы, в результате чего ребенок может стать жертвой несчастного случая).

Российским законодательством установлены административная, уголовная и гражданско-правовая ответственности за жестокое обращения с детьми!

Ни у кого нет права издеваться над вами, причинять боль и страдания!

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

БЕСПЛАТНО

ПОМНИТЕ!

Вы имеете право:

- совершать ошибки;
- обращаться за помощью и поддержкой;
- протестовать против жестокого обращения и несправедливой критики;
- прерывать отношения, которые стали оскорбительными;
- побыть в одиночестве;
- изменять свое решение;
- иметь свое мнение, отличное от мнения окружающих;
- иметь свои собственные чувства, независимо от того, понимают ли их окружающие;
- не отказываться от своего «Я» ради кого бы то ни было;
- не выполнять неразумные требования.

Вы имеете право на:

- жизнь, и никто не смеет покушаться на нее;
- воспитываться в семье (никто не имеет права выгнать тебя из дома или не пускать домой);
- помощь врача, если заболел;
- учебу в школе;
- защиту от жестокого обращения, оскорбления, унижения;
- свободное выражение своего мнения своих взглядов;
- свою личную жизнь, свою тайну;
- отдых, развлечение;
- защиту от вовлечения в употребление алкоголя и наркотиков, от совершения преступления..