

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 31»
Петропавловск - Камчатского городского округа**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МАОУ «Средняя школа №31» ПКГО
(Протокол от 29.08.23 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ «Средняя школа №31» ПКГО
Директор
В.А. Дебрян
2023 г.



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. Организация образовательного процесса в Образовательной Организации регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МАОУ «Средняя школа №31» ПКГО самостоятельно.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) в 1–11-х классах составляет 40 мин.

3.3. Начало занятий:

Расписание звонков 1 классы

№ урока	1 четверть	2 четверть	3-4 четверти
1.	8:30-9:05 (завтрак)	8:30-9:05 (завтрак)	8:30-9:10 (завтрак)
2.	9:25-10:00	9:25-10:00	9:30-10:10
Динамическая пауза	10:10-10:50	10:10-10:50	10:20-11:00
3.	11:00-11:35	11:00-11:35	11:10-11:50
4.	12:05 (обед)	12:05 (обед)	12:00-12:40 (обед)
ГПД	15:00-15:20 полдник	15:00-15:20 полдник	15:00-15:20 полдник

Расписание звонков 2 классы

№ урока	Начало и окончание урока	Длительность перемены
1.	8:30-9:10	20 минут (завтрак)
2.	9:30-10:10	20 минут
3.	10:30-11:10	10 минут
4.	11:20-12:00	20 минут (обед)
5.	12:20-13:00	Обед
		Полдник 15:00-15:20

Расписание звонков 3 классы

№ урока	Начало и окончание урока	Длительность перемены
1.	8:30-9:10	20 минут
2.	9:30-10:10	20 минут (завтрак)
3.	10:30-11:10	10 минут
4.	11:20-12:00	10 минут
5.	12:10-12:50	20 минут (обед)
		Полдник 15:00-15:20

Расписание звонков 4 классы

№ урока	Начало и окончание урока	Длительность перемены
1.	8:30-9:10	20 минут (завтрак)
2.	9:30-10:10	20 минут
3.	10:30-11:10	10 минут
4.	11:20-12:00	20 минут
5.	12:20-13:00	20 минут (обед)
		Полдник 15:00-15:20

Расписание звонков 5-11 классы

№ урока	Начало и окончание урока	Длительность перемены
1.	8:30-9:10	20 минут
2.	9:30-10:10	20 минут (завтрак)
3.	10:30-11:10	10 минут
4.	11:20-12:00	10 минут
5.	12:10-12:50	20 минут (обед)
6.	13:10-13:50	10 минут
7.	14:00-14:40	10 минут

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах:

I четверть – 3 урока по 35 минут.

II четверть – 4 урока по 35 минут.

III и IV четверти -4 урока по 40 минут. Один день в неделю- 5 уроков по 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

Для обучающихся, посещающих группу продленного дня организуется 3-разовое питание и прогулки.

2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

5-6-х классах – шести;

7-11-х классах – семи.

4.2. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с

учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.