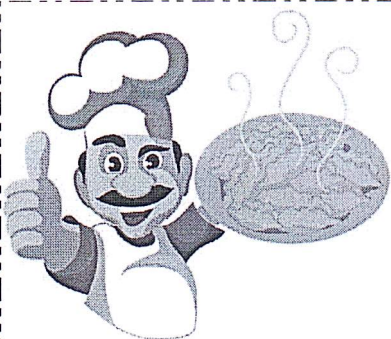




"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Сизинцев А.И.
3 мая



приятного аппетита!

4 июня 2025г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	15,00	62,8	40	15,00	62,8
Каша овсяная молочная, соус	150/15	26,90	192,1	200/15	31,91	249,6
Какао на молоке	180	17,77	100,06	200	17,77	104,05
Батон, масло, сыр	40/8/12	33,70	190,56	50/10/15	42,44	238,2
Яблоко	130	32,71	70,5	130	32,71	70,5
0	0	0,00		0		
итого						

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат зеленый с огурцами	60	31,75	35,26	100	55,81	57,95
Борщ с мясом со сметаной	200	29,34	101,13	250	31,84	120,22
Пельмени мясные	240	85,87	531,16	280	103,83	621,37
Морс из брусники	200	14,31	53,09	200	14,31	53,09
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50/60	14,13	236,3	50/80	17,83	275,9
итого						

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Блины с джемом	70	30,80	192,37	70	30,8	192,37
Ряженка	180	52,26	91,8	200	59,59	102
Виноград	140	92,54	108	140	92,54	108
итого		477,09			546,44	

Зав. производством
Калькулятор

Вашкевич
Е.В.

Вашкевич Е.В.
Прошенкова Е.А.