



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Сизинцев А.И.
5 июня



приятного аппетита!

6 июня 2025г

меню школьника

наименование блюд	для 1–4 кл			для 5–11 кл		
Завтрак	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Яйцо	40	15,00	62,8	40	15,00	62,8
Каша рисовая, с маслом	150/15	15,03	186,89	200/15	20,18	248,92
Горячий шоколад	180	39,23	161,96	200	46,92	162,07
Батон, масло, сыр	40/8/12	32,45	190,56	50/10/15	40,30	238,2
Яблоко	130	32,71	70,5	130	32,71	70,5
0	0	0,00		0		
итого						
Обед	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из кальмара с перцем	60	40,85	48,3	100	65,28	79,05
Свекольник с птицей со сметаной	200	32,09	130,03	250	35,41	151,77
Куриное филе в сырном соусе	90	66,47	179,36	100	78,92	200,59
Макароны с овощами	150	16,76	169,74	180	19,49	206,96
Сок	200	26,52	92	200	26,52	92
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50/60	15,33	236,3	50/80	17,79	275,9
итого						
Полдник	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Булочка с вишней	60	35,70	179,26	60	35,7	179,26
Снежок	180	49,95	142,2	200	56,95	158
Черешня	130	147,76	67,6	130	147,76	67,6
ИТОГО		565,85			638,93	

Зав. производством
Калькулятор

Вашкевич
Е.В.

Вашкевич Е.В.
Прошенкова Е.А.