



"Утверждаю"
Директор МАОУ
СШ №31
Сизинцев А.И.
4 июня



приятного аппетита!

5 июня 2025г

меню школьника

наименование блюд

для 1–4 кл

для 5–11 кл

Завтрак

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пудинг из творога, соус шоколадный	130/30	91,64	385,71	150/30	105,63	428,35
Чай ягодный	180	6,33	44,18	200	10,50	48,63
Батон, масло	40/8	19,97	146,88	50/10	24,70	183,6
Нектарин	199	109,45	108	199	109,45	108
0	0	0,00		0		
итого						

Обед

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Салат из свежих помидор	60	38,71	42,67	100	68,67	70,79
Суп картофельный с рисом	200	22,21	118,06	250	24,57	153,89
Азу из говядины	240	105,11	347,72	280	121,95	405,52
Компот из смородины	200	13,27	52,69	200	13,27	52,69
Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	50/60	15,33	236,3	50/80	17,79	275,9
итого						

Полдник

	выход	цена	ккл	выход	цена	ккл
Пирожок (рис с мясом)	75	63,75	248,52	75	63,75	248,52
Какао на молоке	180	17,33	100,06	200	17,43	104,05
Слива	149	83,58	63,7	149	83,58	63,7
итого		586,66			661,33	

Зав. производством *Вашкевич*
Калькулятор

Вашкевич Е.В.
Прошенкова Е.А.