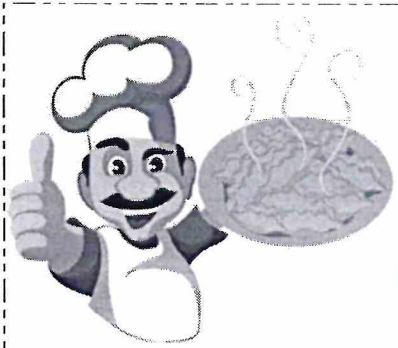




"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
СШ №31  
Сизинцев А.И.  
30 мая



приятного аппетита!

2 июня 2025г

# меню школьника

## наименование блюд

## для 1–4 кл

## для 5–11 кл

### Завтрак

|                       | выход | цена   | ккл    | выход | цена   | ккл    |
|-----------------------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|
| Фритатта с помидорами | 170   | 125,77 | 223,09 | 200   | 149,91 | 254,47 |
| Чай ягодный           | 180   | 6,36   | 44,18  | 200   | 6,85   | 48,63  |
| Батон,масло           | 70/8  | 25,76  | 217,38 | 80/10 | 30,52  | 254,1  |
| Персик                | 169   | 101,49 | 124,8  | 169   | 101,49 | 124,8  |
|                       |       |        |        |       |        |        |
| 0                     | 0     | 0,00   |        | 0     |        |        |
| итого                 |       |        |        |       |        |        |

### Обед

|                                  | выход | цена  | ккл    | выход | цена   | ккл    |
|----------------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|
| Салат из цветной капусты,помидор | 60    | 37,13 | 41,55  | 100   | 63,78  | 69,17  |
| Суп рыбный по-шведски            | 200   | 35,79 | 136,22 | 250   | 42,55  | 169,45 |
| Плов с говядиной                 | 240   | 95,98 | 385,94 | 280   | 111,85 | 441,93 |
|                                  |       |       |        |       |        |        |
| Компот из вишни                  | 200   | 16,00 | 54,29  | 200   | 16,00  | 54,29  |
| Хлеб пшеничный,ржано-пшеничный   | 50/60 | 15,33 | 236,3  | 50/80 | 17,79  | 275,9  |
|                                  |       |       |        |       |        |        |
| итого                            |       |       |        |       |        |        |

### Полдник

|                     | выход | цена   | ккл   | выход | цена   | ккл   |
|---------------------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Ватрушка с творогом | 60    | 46,80  | 179,7 | 60    | 46,8   | 179,7 |
| Коктейль молочный   | 200   | 42,19  | 238   | 200   | 42,19  | 238   |
| Яблоко              | 130   | 32,59  | 70,5  | 130   | 32,59  | 70,5  |
| итого               |       | 581,18 |       |       | 662,28 |       |

Зав. производством  
Калькулятор

Вашкевич

fel

Вашкевич Е.В.  
Прошенкова Е.А.